



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

06.10.2009 【上主是自由的天主，會施予，也會取回！】

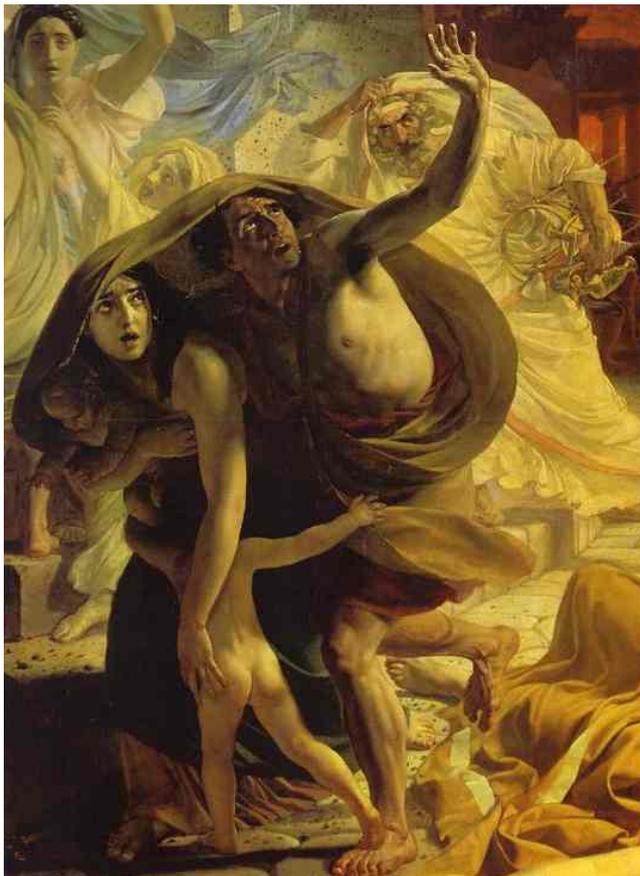
約納開始進城，行了一天的路程，說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」（納 3：4）

今日聖言：

納 3:1- 10

詠:130

路 10:38-42



Brulloff, Karl, The Last Day of Pompeii
(龐貝(義大利那不勒斯附近一古城)), 1830-1833

我的反省：我對天主的恩賜太習慣了，有時變得恃寵生驕，以為祂最寵愛我。驕傲使我忘記了上主是自由的天主，祂能施予，又可取回。祂會許諾，又會「食言」。當我今天躊躇滿志時，明日天主會如何看待我？

默想：

約納坐船逃走，離開天主召叫的出發地；天主用大魚做交通工具，把約納送回出發地，要他往尼尼微城宣告上主的話。約納逃走失敗，縱使心有不甘，惟有聽命。當他到尼尼微城時抱有希望，就是希望他們聽到上主的話也不會悔改。可惜他的希望落空，尼尼微人當聽到上主會在四十天後毀滅他們，他們便立即懺悔。約納又抱著第二個希望，希望天主遵守許諾，就算尼尼微人悔改，四十天後仍把這城毀滅。當然約納又再失望，因為天主「食言」，沒有降災毀滅尼尼微。

約納對天主的仁慈很不高興，遂發起怒來，寧願死了比活著還好。當約納坐在城東，看那城會否有事發生時，天主安排了一株蓖麻，使它長高過約納，為他的頭遮蔭，約納很喜愛這株蓖麻。但第二天，天主安排了一個蟲子咬死蓖麻，於是約納又要求死。

約納不是憐惜這株蓖麻，而是為了自己。我們很多時在表面上好像行了天主的旨意，其實內裡做的是自己的意願。究竟是為天主而做，還是為自己而做，相信天主比我們還清楚。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.10.2009

約納先知書 3:1-10

上主的話再次傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要離開自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的盛怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。

聖詠 第 130 篇 由深淵呼主吟

01. 登聖殿歌。上主我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪辜，我主！有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待祂的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦，
07. 請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦，因為上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。
08. 祂必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。

路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____